

## Univer 24 – Sărbătoarea înotului 2019 – Cluj-Napoca

### Descrierea și regulamentul evenimentului

#### 1. Informații importante

**Data evenimentului:** sâmbătă și duminică, 28-29 septembrie 2019.

**Locația:** Cluj-Napoca, Complexul de natație „Universitas” situat în parcul sportiv „Iuliu Hațieganu”, aflat în patrimoniul Universității „Babeș-Bolyai”, strada Pandurilor nr. 7, Cluj, 400000.

Înscrierile pentru activități se fac pe [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro) prin completarea formularului de înscriere a echipei și respectiv a membrilor acesteia până în data de 22 septembrie 2019. Având în vedere că locurile sunt limitate la fiecare activitate, echipele vor fi acceptate în ordinea înscrierilor și organizatorii își rezervă dreptul de a închide înscrierile când numărul participanților atinge limita maximă a unei activități. Așadar, este recomandată înscrierea echipelor înainte de termenul limită.

#### 2. Informații generale

„Univer 24 – Sărbătoarea înotului”, referit în cele ce urmează ca fiind „evenimentul”, are ca și obiectiv popularizarea înotului ca și formă de mișcare sănătoasă pentru persoane de toate vârstele și sprijinirea comunității în conștientizarea multiplelor beneficii pe care acest sport le aduce. Evenimentul de înot de 24 de ore este susținut și promovat de către legende vii ale înotului de performanță și de către alte sute de iubitori ai înotului care vor fi alături de super înotători, participanți în cadrul activității individuale de înot extrem de 24 de ore. Monitorizarea activităților va fi asigurată de către organizatori prin intermediul arbitrilor. Supravegherea de către serviciul de ambulanță va fi asigurată de către organizatori.

#### Principalele activități (de natație) planificate în cadrul evenimentului:

- Super înotători care vor înota individual timp de 24 de ore;
- O varietate de activități de înot în echipă pentru întreaga comunitate, unde sute de participanți se vor bucura și vor sărbători împreună înotul;
- Legende vii ale înotului care vor deschide evenimentul, vor înota, vor împărți autografe și vor împărtăși experiența lor de sportivi de performanță cu ceilalți participanți la eveniment. **Hosszú Katinka, triplă campioană olimpică, campioană mondială și europeană, deținătoarea mai multor recorduri mondiale, a acceptat deja invitația organizatorilor și a confirmat prezența la eveniment.**

Organizator: Sports Culture

Sponsor principal: Univer Product SRL

### 3. Programul detaliat al evenimentului

#### *Sâmbătă, 28 septembrie 2019*

10:00 Ceremonie de deschidere

11:00 **Start** *Univer 24 – Sărbătoarea înotului 2019*

11:00 Moment demonstrativ de înot al legendelor vii ale înotului

11:00 **Start** „Super înotători de 24 h”

11:00 **Start** „Copiii, familia și prietenii”, înot în echipă

14:00 **Start** „Bucuria de a ne întrece în apă”, înot în echipă

14:15 Festivitate de încheiere „Copiii, familia și prietenii”

15:15 **Start** „Înoată câte 400 m timp de 6 h în echipă”, înot în echipă

15:30 Festivitate de încheiere „Bucuria de a ne întrece în apă”

#### *Sâmbătă, 28 septembrie, duminică, 29 septembrie*

21:30 **Start** „Înoată câte 1/2 h timp de 12 h în echipă”, înot în echipă

21:45 Festivitate de încheiere „Înoată câte 400 m timp de 6h în echipă”

09:30 **Start** „Mini-teambuilding acvatic”, înot în echipă

10:00 Festivitate de încheiere „Înoată câte 1/2 h timp de 12 h în echipă”

11:00 Festivitate de încheiere „Super înotători de 24 h”

11:15 Festivitate de încheiere „Mini-teambuilding acvatic”

11:20 Cuvânt de închidere *Univer 24 – Sărbătoarea înotului 2019*

### 4. Descrierea activităților

**„Super înotători de 24 h” – Testează-ți limitele celebrând înotul!**

**Sâmbătă, de la ora 11:00 până duminică la ora 11:00, timp de 24 h, festivitatea de încheiere și anunțarea rezultatelor va avea loc duminică la ora 11:00.**

Este o activitate individuală de anduranță, fără accent competițional. Sunt așteptate înscrieri din partea unor înotători cu experiență în probe de anduranță. Doi înotători vor fi selectați și li se vor asigura toate condițiile necesare parcurgerii în deplină siguranță a activității. Înotătorii vor avea la dispoziție 24 de ore pentru a parcurge cât mai multe lungimi de bazin, care vor fi contorizate de către arbitri. Înotătorii au la dispoziție 15 minute de pauză după fiecare 3 ore petrecute în apă. Înotătorii vor împărți un culoar, fiecare având jumătate de culoar la dispoziție. Procedul de înot nu este impus. Festivitatea de încheiere va avea loc la finalul evenimentului prin menționarea distanței parcurse în cele 24 de ore.

**Condiții de înscriere:** se pot înscrie doar persoane care vor fi împlinit vârsta de 18 ani până la data evenimentului și au condiția fizică necesară pentru această activitate de anduranță. Pentru înscriere este necesară o adeverință medicală sportivă, nu mai veche de 3 luni, din care să reiasă că sportivul este apt pentru efort fizic. După închiderea înscrierilor, organizatorii vor selecta 2 înotători cărora li se vor asigura toate condițiile necesare parcurgerii în deplină siguranță a activității.

Înscrierea pentru această activitate se face prin trimiterea unui e-mail pe adresa [sportsculturecluj@gmail.com](mailto:sportsculturecluj@gmail.com). Pentru mai multe detalii legat de înscriere, ne puteți contacta la numărul de telefon 0754.433.242. Înscrierea pentru această activitate este gratuită.

**Echipament:**

- folosirea căștii de protecție capilară este obligatorie;
- folosirea ochelarilor de înot este recomandată;
- costumul de baie folosit trebuie să respecte normele FINA;
- nu este permisă folosirea costumului de neopren și a accesoriilor ajutătoare (ex. labe de înot, palmare, plute etc.);
- este interzis consumul de substanțe care nu sunt permise conform FINA Dopping Control Rules sau codului WADA.

Organizatorii vor monitoriza această activitate pe tot parcursul celor 24 de ore ale evenimentului. Camera de odihnă și punctul de alimentare / hidratare vor fi asigurate de către organizatori.

**„Copiii, familia și prietenii” – Înoată alături de cei dragi!**

**Sâmbătă, de la ora 11:00 până la ora 14:00, timp de 3h, festivitatea de încheiere și anunțarea rezultatelor va avea loc sâmbătă la ora 14:15.**

Vor fi înscrise în cadrul activității echipe reprezentând unitatea de învățământ / clubul de înot. Sunt încurajate înscrieri din partea iubitorilor înotului, indiferent de vârstă și abilități. O echipă va include un număr minim de 2 persoane. Echipa va fi formată din elevi sau membri ai clubului, care pot înota alături de profesori, membrii familiei și prietenii, aceștia fiind înscriși cu afiliere la aceeași școală / club de înot. Echipele vor înota pe durata unei ore, fiecare membru al echipei parcurgând cel puțin 50 m. Procedul de înot nu este impus. Festivitatea de încheiere va avea loc la finalul activității pe baza clasamentului final stabilit în funcție de numărul membrilor participanți ai fiecărei echipe.

Înscrierea unei echipe pentru această activitate se face prin completarea formularului de înscriere pe pagina [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro). Înscrierea pentru această activitate este gratuită.

Echipa înscrisă trebuie să aibă un căpitan de echipă care bineînțeles poate și înota. Căpitanul de echipă își asumă că va disemina către toți membrii echipei toate informațiile primite de la organizatori, preluând rolul de persoană de contact a echipei. La înscrierea echipei, căpitanul de echipă va aproxima numărul membrilor din care va fi formată echipa. Numărul aproximativ va fi de ajutor organizatorilor pentru alocarea culoarelor echipelor, însă ierarhizarea echipelor va fi făcută în baza numărului efectiv de membri care vor înota în ziua evenimentului.

Detalii tehnice privind desfășurarea activităților și echipamentul necesar regăsiți în capitolul 5 al regulamentului.

**„Bucuria de a ne întrece în apă” – Dezvoltă-ți spiritul competitiv în echipă!**

**Sâmbătă, de la ora 14:00 până la ora 15:00, timp de 1h, festivitatea de încheiere și anunțarea rezultatelor va avea loc sâmbătă la ora 15:30.**

Vor fi înscrise în cadrul activității echipe formate din minim 6 membri și maxim 4 rezerve opționale. Sunt încurajate înscrieri din partea unor înotători cu abilități de nivel mediu și avansat. Membrii echipelor vor înota timp de 1 oră, prin succesiunea membrilor echipei într-o ordine prestabilită (de către căpitanul de echipă), fiecare membru al echipei parcurgând distanța de câte 100 m. O rezervă poate înlocui un membru

per ciclu de înot. Procedul de înot nu este impus. Festivitatea de încheiere va avea loc la finalul activității pe baza clasamentului final stabilit în funcție de distanța parcursă de fiecare echipă.

Înscrierea unei echipe pentru această activitate se face prin completarea formularului de înscriere pe pagina [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro). Înscrierea pentru această activitate este gratuită.

Echipa înscrisă trebuie să aibă un căpitan de echipă care bineînțeles poate și înota. Căpitanul de echipă își asumă că va disemina către toți membrii echipei toate informațiile primite de la organizatori, preluând rolul de persoană de contact a echipei. Până cel târziu în data de 22 septembrie 2019, căpitanul de echipă va transmite organizatorilor datele privind membrii echipei.

Detalii tehnice privind desfășurarea activităților și echipamentul necesar regăsiți în capitolul 5 al regulamentului.

**„Înoată câte 400 m timp de 6 h în echipă” – Sprintează și socializează la bazin!**

**Sâmbătă, de la ora 15:15 până la ora 21:15, timp de 6h, festivitatea de încheiere și anunțarea rezultatelor va avea loc sâmbătă la ora 21:45.**

Vor fi înscrise în cadrul activității echipe formate din minim 6 membri și maxim 4 rezerve opțional. Sunt încurajate înscrieri din partea iubitorilor înotului, indiferent de vârstă și abilități. Echipele vor înota timp de 6 ore prin succesiunea membrilor echipei într-o ordine prestabilită (de către căpitanul de echipă), fiecare membru al echipei parcurgând distanța de câte 400 m. O rezervă poate înlocui un membru per ciclu de înot. Procedul de înot nu este impus. Festivitatea de încheiere va avea loc la finalul activității pe baza clasamentului final stabilit în funcție de distanța parcursă de fiecare echipă.

Înscrierea unei echipe pentru această activitate se face prin completarea formularului de înscriere pe pagina [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro). Contribuția pentru această activitate este de 80 RON / membru.

Echipa înscrisă trebuie să aibă un căpitan de echipă care bineînțeles poate și înota. Căpitanul de echipă își asumă că va disemina către toți membrii echipei toate informațiile primite de la organizatori, preluând rolul de persoană de contact a echipei. La înscrierea echipei, căpitanul de echipă va achita contribuția de înscriere pentru numărul minim de membri, adică 480 RON. Până cel târziu în data de 22 septembrie 2019, căpitanul de echipă va transmite organizatorilor datele privind membrii echipei și, dacă este cazul, va plăti contribuția aferentă rezervelor.

Punctul de alimentare / hidratare va fi asigurat de către organizatori.

Detalii tehnice privind desfășurarea activităților și echipamentul necesar regăsiți în capitolul 5 al regulamentului.

**„Înoată câte 1/2 h timp de 12 h în echipă” – Bucură-te de înot nocturn alături de echipa ta!**

**Sâmbătă, de la ora 21:30 până duminică la ora 09:30, timp de 12h, festivitatea de încheiere și anunțarea rezultatelor va avea loc duminică la ora 10:00.**

Vor fi înscrise în cadrul activității echipe formate din minim 6, maxim 24 de membri. Sunt încurajate înscrieri din partea iubitorilor înotului, indiferent de vârstă și abilități. Echipele vor înota timp de 12 ore, fiecare membru al echipei înotând cel puțin o dată, timp de 30 de minute. Procedul de înot nu este impus. Festivitatea de încheiere va avea loc la finalul activității pe baza clasamentului final stabilit în funcție de distanța parcursă de fiecare echipă.

Înscrierea unei echipe pentru această activitate se face prin completarea formularului de înscriere pe pagina [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro). Contribuția pentru această activitate este de 80 RON / membru.

Echipa înscrisă trebuie să aibă un căpitan de echipă care bineînțeles poate și înota. Căpitanul de echipă își asumă că va disemina către toți membrii echipei toate informațiile primite de la organizatori, preluând rolul de persoană de contact a echipei. La înscrierea echipei, căpitanul de echipă va achita contribuția de înscriere pentru numărul minim de membri, adică 480 RON. Până cel târziu în data de 22 septembrie 2019, căpitanul de echipă va transmite organizatorilor datele privind membrii echipei și, dacă este cazul, va plăti contribuția aferentă înotătorilor peste numărul minim.

Punctul de alimentare / hidratare va fi asigurat de către organizatori.

Detalii tehnice privind desfășurarea activităților și echipamentul necesar regăsiți în capitolul 5 al regulamentului.

**„Mini-teambuilding acvatic” – Înoată alături de colegi!**

**Duminică, de la ora 09:30 până la ora 11:00, timp de 1,5h, festivitatea de încheiere și anunțarea rezultatelor va avea loc duminică la ora 11:15.**

Vor fi înscrise în cadrul activității echipe reprezentând compania / instituția. Sunt încurajate înscrieri din partea iubitorilor înotului, indiferent de vârstă și abilități. O echipă va include un număr minim de 2 membri. Echipa va fi formată din angajați ai companiei / instituției reprezentate, care pot înota alături de membrii familiei și prieteni, aceștia fiind înscriși cu afiliere la aceeași companie / instituție. Echipele vor înota pe durata a 45 de minute, fiecare membru al echipei parcurgând cel puțin 50 m. Procedul de înot nu este impus. Festivitatea de încheiere va avea loc la finalul activității pe baza clasamentului final stabilit în funcție de numărul membrilor participanți ai fiecărei echipe.

Înscrierea unei echipe pentru această activitate se face prin completarea formularului de înscriere pe pagina [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro). Înscrierea pentru această activitate este gratuită.

Echipa înscrisă trebuie să aibă un căpitan de echipă care bineînțeles poate și înota. Căpitanul de echipă își asumă că va disemina către toți membrii echipei toate informațiile primite de la organizatori, preluând rolul de persoană de contact a echipei. La înscrierea echipei, căpitanul de echipă va aproxima numărul membrilor din care va fi formată echipa. Numărul aproximativ va fi de ajutor organizatorilor pentru alocarea culoarelor echipelor, însă ierarhizarea echipelor va fi făcută în baza numărului efectiv de membri care vor înota în ziua evenimentului.

Detalii tehnice privind desfășurarea activităților și echipamentul necesar regăsiți în capitolul 5 al regulamentului.

## 5. Reguli generale aferente activităților de natație

- ✓ Folosirea căștii de protecție capilară este obligatorie;
- ✓ Echipele / înotătorii trebuie să se prezinte la zona de start cu cel puțin 5 minute înainte de începerea activității sau a schimbului la care urmează să participe;
- ✓ Startul se poate lua din săritură sau din apă;

- ✓ Procedul de înot nu este impus la niciuna dintre activități;
- ✓ Este necesar ca, la fiecare capăt de bazin, peretele să fie atins (cu mâna sau cu piciorul) pentru ca lungimea de bazin să fie considerată parcursă;
- ✓ După expirarea timpului disponibil, ultimii 100m deja începuți vor fi efectuați de către înotători și contorizați de către arbitri;
- ✓ Startul / finishul sau schimbul va fi semnalat cu un sunet lung de fluier;
- ✓ Dacă o echipă sau un înotător întârzie de la start sau schimb, echipa / înotătorul va putea înota doar timpul care a mai rămas din activitate / schimb;
- ✓ Numărarea bazinelor parcurse va fi realizată de către arbitri;
- ✓ Consumul de alcool este strict interzis pe întreaga durată a evenimentului;
- ✓ Organizatorii își rezervă dreptul de a lua măsuri pentru rezolvarea situațiilor în care regulile evenimentului nu au fost respectate.

## 6. Reguli generale aferente evenimentului

- ✓ Orice persoană care participă la eveniment, atât ca spectator, cât și ca participant, are obligația de a respecta *Regulamentul de organizare și funcționare al Complexului de Natație "Universitas"*, disponibil la [www.ubbcluj.ro/ro/structura/sport/files/Regulament\\_Nataie\\_2011-2012.pdf](http://www.ubbcluj.ro/ro/structura/sport/files/Regulament_Nataie_2011-2012.pdf)
- ✓ Parcarea autovehiculelor: în apropierea locației evenimentului sunt disponibile două parcări: una privată cu plată (în cadrul parcului sportiv "Iuliu Hațieganu") și una gratuită (în apropierea complexului de natație al Universității Tehnice);
- ✓ Accesul în incinta complexului de natație "Universitas" se face pe la intrarea principală și este gratuit atât pentru participanți, cât și pentru spectatori;
- ✓ Organizatorii nu își asumă responsabilitatea pentru lucrurile pierdute;
- ✓ Fumatul și consumul de alcool sunt strict interzise în incinta complexului de natație;
- ✓ Organizatorii își rezervă dreptul de a schimba / ajusta programul evenimentului. Dacă va fi cazul, aceste informații vor fi publicate pe pagina [www.sportsculture.ro](http://www.sportsculture.ro).

Pentru mai multe informații, nu ezitați să ne contactați la adresa de e-mail [sportsculturecluj@gmail.com](mailto:sportsculturecluj@gmail.com) sau la numărul de telefon 0754.433.242.